



Gepubliceerd op Hulpwijzer Rijswijk 18-06-2021 20:14 (<https://www.hulpwijzerrijswijk.nl>)

[Hulpwijzer Rijswijk](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Zelfstandig \(blijven\) wonen](#) > Huishouden

Wordt het huishouden u te zwaar?

Misschien willen vrienden, familieleden of burens taken samen met u doen of van u overnemen. Als er niemand is die u kan helpen, zoek dan een vrijwilliger.

Vrijwilligers vindt u bij het Vrijwilligerscentrum van Rijswijk Doet. Of kijk op de website Hulp in je buurt. U kunt ook terecht bij het Sociaal Wijkteam.

Hulp in je buurt

www.hulpinjebuurt.nl

Sociaal Wijkteam

Biedt onafhankelijke hulp en kortdurende begeleiding. U kunt hier terecht met vragen of problemen over werk, financiën, relaties, wonen, zorg, gezondheid, daginvulling, vrijwilligerswerk of voorzieningen. Binnen het team werken diverse organisaties samen. Hierdoor krijgt u snel laagdrempelige en gerichte hulp.

Het Sociaal Wijkteam heeft 2 locaties:

- Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk.
- Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, Rijswijk.

[070 205 48 43](tel:0702054843)

sociaalwijkteam@rijswijk.nl

www.rijswijk.nl/inwoners/sociaal-wijkteam

Rijswijk Doet

Hajar Oualit

06 36 58 46 14 / hajar.oualit@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar di/wo/do 9.00 – 17.00 uur

Marissa Koopmans

06 43 66 90 33 / marissa.koopmans@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar ma/wo/vr 9.00 – 17.00 uur

Telefonisch spreekuur Rijswijk Doet

Heeft u vragen over vrijwilligerswerk of wilt u bijdragen in deze moeilijke tijd? Bel tussen 12.00 en 16.00 uur op werkdagen en we denken met u mee.

info@rijswijkdoet.nl

www.vrijwilligerscentrum.nl

Kunt u geen vrijwilliger inschakelen?

Vraag het Sociaal Wijkteam of het Vrijwilligerscentrum van Rijswijk Doet om u te helpen. Of kijk op de website Hulp in je buurt. Of zoek in de telefoongids naar professionele hulp.

Hulp in je buurt

www.hulpinjebuurt.nl

Sociaal Wijkteam

Biedt onafhankelijke hulp en kortdurende begeleiding. U kunt hier terecht met vragen of problemen over werk, financiën, relaties, wonen, zorg, gezondheid, daginvulling, vrijwilligerswerk of voorzieningen. Binnen het team werken diverse organisaties samen. Hierdoor krijgt u snel laagdrempelige en gerichte hulp.

Het Sociaal Wijkteam heeft 2 locaties:

- Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk.
- Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, Rijswijk.

[070 205 48 43](tel:0702054843)

sociaalwijkteam@rijswijk.nl

www.rijswijk.nl/inwoners/sociaal-wijkteam

Rijswijk Doet

Hajar Oualit

06 36 58 46 14 / hajar.oualit@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar di/wo/do 9.00 – 17.00 uur

Marissa Koopmans

06 43 66 90 33 / marissa.koopmans@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar ma/wo/vr 9.00 – 17.00 uur

Telefonisch spreekuur Rijswijk Doet

Heeft u vragen over vrijwilligerswerk of wilt u bijdragen in deze moeilijke tijd? Bel tussen 12.00 en 16.00 uur op werkdagen en we denken met u mee.

info@rijswijkdoet.nl

www.vrijwilligerscentrum.nl

Telefoongids

www.detelefoongids.nl

Heeft u hulp of zorg nodig om zelfstandig te blijven wonen?

Vraag familieleden, vrienden of buren om hulp. Of schakel een professionele schoonmaakhulp of thuiszorg in. Informeer ook bij uw huisarts en zorgverzekering welke hulpmiddelen of zorg zij u kunnen bieden. Misschien is personenalarmering een optie. Dan komt er bij nood meteen hulp.

Heeft u niemand die kan helpen? Misschien kunt u terecht bij een vrijwilliger van het Vrijwilligerscentrum van Rijswijk Doet.

Is dit onvoldoende of lukt dit niet? Maak dan een afspraak met de gemeente voor informatie en advies. Afhankelijk van uw inkomen betaalt u de kosten voor de hulp in huis (deels) zelf.

Gemeente Rijswijk - Wmo

Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur. Of kom naar de balie op maandag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur, dinsdag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur.

Bogaardplein 15

2284 DP Rijswijk

14 070

zorgloket@rijswijk.nl

www.rijswijk.nl/wmo

Rijswijk Doet

Hajar Oualit

06 36 58 46 14 / hajar.oualit@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar di/wo/do 9.00 – 17.00 uur

Marissa Koopmans

06 43 66 90 33 / marissa.koopmans@rijswijkdoet.nl

Bereikbaar ma/wo/vr 9.00 – 17.00 uur

Telefonisch spreekuur Rijswijk Doet

Heeft u vragen over vrijwilligerswerk of wilt u bijdragen in deze moeilijke tijd? Bel tussen 12.00 en 16.00 uur op werkdagen en we denken met u mee.

info@rijswijkdoet.nl

www.vrijwilligerscentrum.nl

Sociaal Wijkteam

Biedt onafhankelijke hulp en kortdurende begeleiding. U kunt hier terecht met vragen of problemen over werk, financiën, relaties, wonen, zorg, gezondheid, daginvulling, vrijwilligerswerk of voorzieningen. Binnen het team werken diverse organisaties samen. Hierdoor krijgt u snel laagdrempelige en gerichte hulp.

Het Sociaal Wijkteam heeft 2 locaties:

- Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk.
- Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, Rijswijk.

[070 205 48 43](tel:0702054843)

sociaalwijkteam@rijswijk.nl

www.rijswijk.nl/inwoners/sociaal-wijkteam

Cardia - locatie Onderwatershof

Cardia is een christelijke ouderenzorgorganisatie in de regio Haaglanden waaronder Rijswijk en is kleinschalig georganiseerd.

Van Vredenburgweg 26

2282 SH Rijswijk

[070 80 08 888](tel:0708008888)

klantenbureau@cardia.nl

www.cardia.nl

Heeft u een verstandelijke beperking en wilt u een aanvraag doen?

Vraag om hulp bij uw familie, vrienden of buren. Of neem contact op met Sien.

Of ga langs bij het gratis spreekuur van Formulierenhulp. Kijk op de website voor tijden en locaties. Bel Welzijn Rijswijk voor meer informatie. Of neem contact op met de gemeente. Of maak een afspraak bij MEE.

MEE Zuid-Holland Noord

Bezoekadres

Zichtenburglaan 260
2544 EB Den Haag

Postadres

Postbus 43197
2504 AD Den Haag

[088 775 20 00](tel:0887752000)

info@meezhn.nl

www.meezhn.nl

Welzijn Rijswijk - formulierenhulp

Bel of mail voor een afspraak.

Dr. H.J. van Mooklaan 1
2286 BA Rijswijk

[070 757 92 00](tel:0707579200)

formulierenhulp@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl

Gemeente Rijswijk - Wmo

Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur. Of kom naar de balie op maandag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur, dinsdag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur.

Bogaardplein 15
2284 DP Rijswijk

[14 070](tel:14070)

zorgloket@rijswijk.nl

www.rijswijk.nl/wmo

Sien - voor mensen met een verstandelijke beperking

Postbus 1155
3860 BD Nijkerk

[030 236 37 38](tel:0302363738)

www.sien.nl

Wilt u een gesprek over hulp in de huishouding aanvragen?

Bij Welzijn Rijswijk kunt u terecht voor meer informatie. Of maak een afspraak met de gemeente. Of ga langs bij het Sociaal Wijkteam.

Wilt u hulp bij het invullen van een formulier? Ga dan langs bij Formulierenhulp. Kijk op de website voor tijden en locaties.

Gemeente Rijswijk - Wmo

Telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur. Of kom naar de balie op maandag en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur, dinsdag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur.

Bogaardplein 15
2284 DP Rijswijk
14 070
zorgloket@rijswijk.nl
www.rijswijk.nl/wmo

Sociaal Wijkteam

Biedt onafhankelijke hulp en kortdurende begeleiding. U kunt hier terecht met vragen of problemen over werk, financiën, relaties, wonen, zorg, gezondheid, daginvulling, vrijwilligerswerk of voorzieningen. Binnen het team werken diverse organisaties samen. Hierdoor krijgt u snel laagdrempelige en gerichte hulp.

Het Sociaal Wijkteam heeft 2 locaties:

- Wijkcentrum Stervoorde, Dr. H.J. van Mooklaan 1, Rijswijk.
- Het Oude Raadhuis, Laan Hofrust 4, Rijswijk.

070 205 48 43
sociaalwijkteam@rijswijk.nl
www.rijswijk.nl/inwoners/sociaal-wijkteam

Welzijn Rijswijk

Met de kracht van samen. Iedereen telt mee.

Biedt inwoners van Rijswijk: mantelzorgondersteuning, seniorenadvies, diverse seniordiensten, sociaal werk volwassenen en jeugd, hulp aan statushouders, taalondersteuning, buurtbemiddeling, ondersteuning bij het vinden en binden van vrijwilligers en bij het vinden van vrijwilligerswerk, (ondersteuning bij) activiteiten voor jong tot oud.

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

info@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl

Welzijn Rijswijk - formulierenhulp

Bel of mail voor een afspraak.

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

formulierenhulp@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl

Kunt u uw boodschappen niet meer doen?

Vraag of iemand in uw omgeving boodschappen voor u kan doen. Of laat uw boodschappen door de supermarkt thuisbezorgen. Kijk op de website van uw supermarkt of op Boodschappenspot. Of vraag het bij de supermarkt zelf.

Boodschappenspot

www.boodschappenspot.nl

Kunt u uw huisdier niet meer goed verzorgen?

Kijk op de website van het Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG). Hier vindt u huisdierbijsluiters met tips over de verzorging van uw huisdier.

Of vraag aan familie of vrienden of zij kunnen helpen. Is er niemand in uw omgeving die hulp kan bieden? Neem dan contact op met een hondenuitlaatservice of een gastgezin voor katten.

Of vraag om advies bij asiel en pension 't Juliaalaantje.

Dierenbescherming regio Zuidwest

Bezoekadres

Kastanjelaan 27
2982 CM Ridderkerk

Postadres

Postbus 401
2980 AK Ridderkerk

088 811 35 90

info.regiozuidwest@dierenbescherming.nl

www.dierenbescherming.nl/regio-zuidwest

Streekdierentehuis 't Julialaantje

Julialaantje 50
2283 TB Rijswijk

070 390 21 92

info@asieljulialaantje.nl

www.asieljulialaantje.nl

Landelijk InformatieCentrum Gezelschapsdieren (LICG)

www.licg.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Rijswijk](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Rijswijk](#)
