



Gepubliceerd op Hulpwijzer Rijswijk 04-08-2021 21:40 (<https://www.hulpwijzerrijswijk.nl>)

[Hulpwijzer Rijswijk](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Basisschoolkind](#) > TV, internet en telefoon

Denkt u dat uw kind te veel televisie kijkt?

Kijk op de website van Opvoeden.nl voor praktische tips.

Opvoeden.nl - advies mediagebruik

www.opvoeden.nl/adviezen-mediagebruik-kinderen

Heeft u vragen over het telefoongebruik van uw kind?

Sommige kinderen hebben een mobiele telefoon. Maak afspraken over het telefoongebruik. Bespreek ook de kosten en de betaling hiervan. Welke afspraken praktisch zijn, leest u op de website van het Nibud. Kijk ook op de website van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI). Hier vindt u informatie over mediaopvoeding en mediawijsheid. Dat is informatie en advies over het gebruik van mobieltjes, televisiekijken en internetten.

Nederlands Jeugdinstituut NJI - mediaopvoeding

www.nji.nl/mediaopvoeding

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250

3501 DG Utrecht

[030 239 13 50](tel:0302391350)

Heeft u vragen over kijk- en belgedrag van uw kind?

De website MediaOpvoeding beantwoordt vragen over kinderen en media. U vindt er ook tips over het gebruik van een mobiele telefoon. Of download de folder Puber Mobiel van Kennisnet.

Media Opvoeding

Deskundigen geven antwoord op al uw vragen over kinderen en media

www.mediaopvoeding.nl

Mijn puber mobiel 12+

www.kennisnet.nl/mijn-puber-mobiel

Wilt u uw kind leren veilig met internet om te gaan?

Op de website Mediaopvoeding vindt u tips en advies over veilig internetgebruik. Bijvoorbeeld over het instellen van zoekfilters en het omgaan met sociale media. U leest er ook wat u moet doen als er problemen zijn. En u kunt vragen stellen aan deskundigen.

U kunt ook de Meldknop installeren. Via deze knop krijgen kinderen hulp en advies als ze problemen tegenkomen tijdens het internetten.

Kijk ook op de website van Mediawijsheid. Of stel uw vragen aan het Opvoedadviespunt van het Centrum voor Jeugd en Gezin.

Mediawijsheid

Postbus 1060

1200 BB Hilversum

info@mediawijzer.net

www.mediawijsheid.nl

CJG Rijswijk - opvoedadviespunt

P. van Vlietlaan 10

2285 XM Rijswijk

[070 219 68 46](tel:0702196846)

cjg@rijswijk.nl

www.cjgrijswijk.nl/opvoedadviespunt

Media Opvoeding

Deskundigen geven antwoord op al uw vragen over kinderen en media

www.mediaopvoeding.nl

Meldknop

www.meldknop.nl

Wil je veilig op internet?

Wees voorzichtig met je privégegevens, zoals je naam, adres en telefoonnummer. Maar ook met andere persoonlijke informatie, bijvoorbeeld op welke school je zit. Bespreek ook met je ouders en vrienden welke gegevens dat zijn. Verzin ingewikkelde wachtwoorden en gebruik liever een verzonden naam dan je eigen naam. Doe dit ook bij je e-mailadres.

Installeer ook de Meldknop. Dan kun je tijdens het internetten hulp en advies krijgen bij internetproblemen.

Kijk ook op de website Hoe? Zo! Mediawijs. Hier lees je hoe je (sociale) media kunt gebruiken.

Meldknop

www.meldknop.nl

Hoe? Zo! Mediawijs

www.hoezomediawijs.nl

Gebruik je een openbare computer?

Zorg dan dat je al je gegevens uitwist voordat je de computer achterlaat.

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Rijswijk](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Rijswijk](#)
