



Gepubliceerd op Hulpwijzer Rijswijk 18-06-2021 20:20 (<https://www.hulpwijzerrijswijk.nl>)

[Hulpwijzer Rijswijk](#) > [Geldzaken](#) > Besparen

Misschien heeft u (tijdelijk) minder inkomsten of wilt u minder geld uitgeven. U kunt vaak veel besparen op dagelijkse zaken. Bijvoorbeeld op abonnementen, de boodschappen of andere (huishoudelijke) spullen.

Hieronder vindt u meer informatie en tips over besparen.

Heeft u minder geld te besteden en wilt u weten waar u op kunt besparen?

U kunt bijvoorbeeld besparen op telefoonkosten, energie, auto en vakanties. Kijk voor tips op de websites van het Nibud, consuWijzer en Milieu Centraal. De Vastelastenbond zoekt voor u uit hoe u op vaste lasten kunt besparen. Word daarvoor eerst gratis lid. Op de website van de Consumentenbond vergelijkt u verzekeringen en ze geven tips.

Gebruik ook een huishoudboekje. U vindt (gratis) huishoudboekjes op de website van Wijzer in Geldzaken.

Consumentenbond

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 18:00 uur.

Postbus 1000
2500 BA Den Haag

070 445 45 45

www.consumentenbond.nl

ConsuWijzer

Praktisch advies van de overheid over uw rechten als consument.

088 070 70 70

www.consuwijzer.nl

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250
3501 DG Utrecht

030 239 13 50

www.nibud.nl

Vastelastenbond

www.vastelastenbond.nl

Wijzer in geldzaken - huishoudboekjes

www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes

Milieu Centraal - energie besparen

www.energiebespaarwijzer.nl

Wilt u weten waar u goedkope spullen koopt?

Ga eens kijken bij een kringloopwinkel. Kringloopwinkels verkopen goedkope tweedehands spullen. Bijvoorbeeld kleding, stoelen, bedden, kasten, tv's, koelkasten en kleine huishoudelijke spullen.

U vindt ook goedkope spullen via de sites Marktplaats en Gratis op te halen. Op de website van Peerby kunt u spullen van mensen bij u in de buurt lenen.

De Neuzelbeurs is een grote markt voor tweedehands spullen. Hier kunt u veel koopjes vinden. Kijk op de website voor meer informatie.

Kringloop Rijswijk

Verrijn Stuartlaan 32

2288 EL Rijswijk
[070 369 65 26](tel:0703696526)
info@kringlooprijswijk.nl
www.kringlooprijswijk.nl

Neuzelbeurs

Volmerlaan 12
2288 GD Rijswijk
[070 307 59 00](tel:0703075900)
info@neuzelbeurs.nl
www.neuzelbeurs.nl

Weggeefwinkel Rijswijk

Esdoornstraat 3A
2282 RZ Rijswijk
[070 785 94 21](tel:0707859421)
info@weggeefwinkelrijswijk.nl
www.weggeefwinkelrijswijk.nl

Marktplaats

www.marktplaats.nl

Gratis op te halen

www.gratisoptehalen.nl

Peerby

Leen makkelijk en snel spullen van je burens.

www.peerby.com

Wilt u graag goedkoop boodschappen doen?

Alle aanbiedingen van winkels bij u in de buurt vindt u op de website Reclamefolder. Of kijk in de reclamefolders die u krijgt. Kijk voor tips op de website van het Nibud. Goedkope recepten vindt u op de website Budgetchef.

Doe boodschappen op de markt. Aan het eind van de dag worden veel verse producten sterk afgeprijsd.

Op donderdag is er markt op het Boogaardplein en op zaterdag in de Herenstraat.

Markten Rijswijk

www.hollandsemarkten.nl/markten

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250
3501 DG Utrecht
030 239 13 50

www.nibud.nl

Reclamefolder

www.reclamefolder.nl

Budgetchef

www.budgetchef.nl

Ben je jong en wil je beter omgaan met geld?

Surf naar de website van Nibud voor Scholieren en lees de tips & trucs. Of kijk op Edgie voor tips, testen en tools.

Edgie

Om meer uit je geld te halen

www.edgie.nl

Nibud voor Scholieren

www.scholieren.nibud.nl

Wilt u weten waar u terecht kunt als u geen geld heeft om eten te kopen?

De Voedselbank deelt voedselpakketten uit aan mensen in nood. U heeft een verwijsbrief nodig van een hulpverlenende instantie. Bijvoorbeeld het maatschappelijk werk.

Op de website van Voedselbank Haaglanden vindt u een aanvraagformulier. Vul het in en stuur het per e-mail naar de Voedselbank. U krijgt dan te horen of u in aanmerking komt voor een voedselpakket. Op de website vindt u ook de voorwaarden waaraan u moet voldoen.

Voedselbank Haaglanden

Uitgiftetijden: 13.30 - 15.30 uur.

Sir Winston Churchillaan 372
2285 SK Rijswijk

070 394 07 08 (Op donderdag tussen 12.00 uur en 15.30 uur)

registratie@voedselbankhaaglanden.nl

www.voedselbankhaaglanden.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Rijswijk](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Rijswijk](#)
