



Gepubliceerd op Hulpwijzer Rijswijk 18-06-2021 19:59 (<https://www.hulpwijzerrijswijk.nl>)

[Hulpwijzer Rijswijk](#) > [Zorg en gezondheid](#) > Mantelzorg

U bent mantelzorgers als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorgers te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?

Kijk op de website van Welzijn Rijswijk.

Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie.

Elke mantelzorgers heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

Welzijn Rijswijk

Met de kracht van samen. Iedereen telt mee.

Biedt inwoners van Rijswijk: mantelzorgondersteuning, seniorenadvies, diverse seniorendiensten, sociaal werk volwassenen en jeugd, hulp aan statushouders, taalondersteuning, buurtbemiddeling, ondersteuning bij het vinden en binden van vrijwilligers en bij het vinden van vrijwilligerswerk, (ondersteuning bij) activiteiten voor jong tot oud.

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

info@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl/verzekeringen

Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk. Ook de gemeente geeft informatie en advies. Of ze verwijzen je door naar deskundige hulp.

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg.

MantelzorgNL - jonge mantelzorgers

www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers

Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?

Neem contact op met de mantelzorgconsulenten van Welzijn Rijswijk voor informatie en advies. Bij Cardia kunt u samen activiteiten doen, bijvoorbeeld in een ontmoetingscentrum. Kijk op de website voor meer informatie.

Mantelzorgconsulenten Welzijn Rijswijk

De mantelzorgconsulenten ondersteunen mantelzorgers door het geven van informatie en advies, de inzet van zorgvrijwilligers, ondersteuning (individueel en groepsgewijs).

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorg

Cardia - locatie Onderwatershof

Cardia is een christelijke ouderenzorgorganisatie in de regio Haaglanden waaronder Rijswijk en is kleinschalig georganiseerd.

Van Vredenburgweg 26

2282 SH Rijswijk

070 80 08 888

klantenbureau@cardia.nl

www.cardia.nl

Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeeradres

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zo zorg ik.

Neem contact op met de mantelzorgconsulenten van Welzijn Rijswijk of informeer bij Vrijwillige Thuishulp.

Mantelzorgconsulenten Welzijn Rijswijk

De mantelzorgconsulenten ondersteunen mantelzorgers door het geven van informatie en advies, de inzet van zorgvrijwilligers, ondersteuning (individueel en groepsgewijs).

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorg

Vrijwillige Thuishulp

Marie Heinenweg 3

2533 SX Den Haag

070 3051919 / 06 10784893

vtdenhaag@vtvzhn.nl

www.vrijwilligethuishulp.nl

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Zo zorg ik - mantelzorg

www.zozorgik.nl/mantelzorg

Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?

Neem contact op met Welzijn Rijswijk.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

Welzijn Rijswijk

Met de kracht van samen. Iedereen telt mee.

Biedt inwoners van Rijswijk: mantelzorgondersteuning, seniorenadvies, diverse seniorendiensten, sociaal werk volwassenen en jeugd, hulp aan statushouders, taalondersteuning, buurtbemiddeling, ondersteuning bij het vinden en binden van vrijwilligers en bij het vinden van vrijwilligerswerk, (ondersteuning bij) activiteiten voor jong tot oud.

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

info@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen.

Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Welzijn Rijswijk organiseert themabijeenkomsten voor mantelzorgers. Neem contact op met een van de mantelzorgconsulenten voor meer informatie.

Mantelzorgconsulenten Welzijn Rijswijk

De mantelzorgconsulenten ondersteunen mantelzorgers door het geven van informatie en advies, de inzet van zorgvrijwilligers, ondersteuning (individueel en groepsgewijs).

Dr. H.J. van Mooklaan 1

2286 BA Rijswijk

070 757 92 00

mantelzorg@welzijn-rijswijk.nl

www.welzijn-rijswijk.nl/mantelzorg

DementieOnline

www.dementieonline.nl

GGnet voor familie van patiënten

www.ggnet.nl/familie-en-naasten

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Rijswijk](#) in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Hulpwijzer Rijswijk](#)
